



Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos
Menú Centro de la Tercera Edad
NOVIEMBRE-2022
324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa 324-6711

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">1</p> Albóndigas Suecas Fideos anchos Repollo Rojo Ensalada de Frijoles Bananas	<p align="right">2</p> Hamburguesa de Pavo Col Rizada Vegetales Mixtos Ensalada de Remolacha Pudín	<p align="right">3</p> Costilla a la Barbacoa Pasta Macarroni con Queso Frijoles Verdes Ensalada Mixta Pedazos de Piña	<p align="right">4</p> Pasta Linguini con salsa de Almejas Espinacas Ensalada de Pepino Ensalada de Frutas
<p align="right">7</p> Pescado con Papa Orzo Espinacas Ensalada de Tomate y Cebolla Albaricoques	<p align="right">8</p> CENTRO CERRADO DÍA DE LAS ELECCIONES 	<p align="right">9</p> Pollo al Horno Papa Dulce Horneada Col de Bruselas Ensalada de Maíz Peras	<p align="right">10</p> Salchichas con Pimientos y Cebolla Calabaza Amarilla Ensalada Romana Ensalada de Frutas	<p align="right">11</p> CERRADO DÍA DE LOS VETERANOS 
<p align="right">14</p> Lomo de Cerdo Asado Puré de Papas Espinacas Ensalada Mixta Pedazos de Piña	<p align="right">15</p> Berenjena Fideos Cabello de Ángel Habas Ensalada Mixta Pudín de Vainilla	<p align="right">16</p> Pescado Flounder Arroz Pilaf Brócoli Ensalada de Repollo Cóctel de Frutas	<p align="right">17</p> Pollo al Horno Frijoles Ahumados Zanahoria Ensalada Mixta Mandarinas	<p align="right">18</p> Hamburguesa con Queso Papa Dulce Asada Vegetales Mixtos Pastel de Chocolate
<p align="right">21</p> Repollo Relleno Arroz Blanco Vegetales Italianos Ensalada Mixta Verde Manzana	<p align="right">22</p> Pastel de Espinacas Sopa Zanahoria y Perejil Ensalada de Garbanzos Cóctel de Frutas	<p align="right">23</p> Pavo con Salsa Gravy Puré de papas Relleno Nabos Ensalada de Remolacha Pastel de Calabaza	 <p align="center">Cerrado Jueves y Viernes Feliz Día de Acción de Gracias</p>	
<p align="right">28</p> Cangrejo Apanado Arroz Espinacas Ensalada de Tomate y Cebolla Cóctel de Frutas	<p align="right">28</p> Espaguetis con Bolitas de Carne Habichuelas Italianas Bizcocho con Duraznos	<p align="right">28</p> Estofado de Carne Ensalada Mixta Verde Ensalada de Frutas		